

保険薬局各位

## 海南薬剤師会研修会のご案内

海南薬剤師会 研修委員会

委員長 中谷 祐磨

時下、先生方におかれましては、益々のご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、前回 漢方にお詳しい3人の先生に漢方の学び方についてご教授いただきました。この度 具体的な学び方について下記の日程で開催させて頂く事となりました。大変ご多忙のことと存じますが、万障お繰り合わせの上、ご出席賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

記

日時：令和5年7月27日（木）19：30～21：00

形式：オンライン研修会

テーマ「健康サポートに役立つ漢方の学び方 PART-2」

講師 ヒカタ薬局 原隆亮先生

（漢方未病教育振興協会 認定漢方未病専門薬剤師）

\* こんな方に

○漢方には興味はありますが、どのように勉強していけばいいかわからない。

○漢方薬の服薬指導をもっと充実させたい。

○いずれはお客さんにあった漢方処方を提案ができるようになりたいと

\* 内容

○漢方の難しいお話はありません。まずは自分に合った漢方をさがしていただきます（講師がツムラのMR時代研修医向けに行ってる内容を簡素にまとめました。）

○医療用漢方製剤の服薬指導のポイントとPOS薬歴の記入法を提案します。

○興味ある方は具体的な勉強方法を提案します

\* 効果 効率的な漢方薬の研修方法がわかり、勉強をはじめのきっかけとなる。

\* 日本薬剤師研修センター 受講単位 1点 申請中

締め切り 7月20日（木）

※申し込み方法

○ メールでお申し込みください。 [kai.yaku@quartz.ocn.ne.jp](mailto:kai.yaku@quartz.ocn.ne.jp)

海南薬剤師会

件名 7月27日研修会

①氏名 ②所属（薬局名） ③連絡先 ④薬剤師免許番号

後日、ZoomURLを送らせていただきます。

（操作方法等のお問い合わせは ヒカタ薬局 TEL 073 - 482 - 1008 ）

主催 海南薬剤師会

○漢方との出会い

高校生の時体調を壊して漢方に助けられ 漢方に興味をもち進学も、東洋医学研究所がある近畿大薬学部を選択。就職も「たくさんの出会があるよ」と教授にすすめられて当時共同研究していた(株)ツムラに入社、MRとして町の薬局から大学病院の医局まで年間100回以上の漢方の説明会を実施.10年間勤務後退職,調剤薬局勤務の中 土曜日のみ漢方相談.

○未病と健康サポート薬局

病気になった人を効果的に治療するだけでは、新たに病気になる人を減らすことはできません。超高齢化の影響もあって病気になる人は増加の一途です。我が国の医療保険制度が破綻するのも時間の問題であるとさえ言われています。近年、予防医学や健康づくりが重視されるようになってきたのはそのためですが、西洋医学的な発想だけでは十分な効果をあげていないのが現状ではないでしょうか。そこで、未病の段階で治療する漢方医学の考え方と手法が役に立ちます。日本では、一般用の漢方エキス製剤を薬局で市販薬として販売することができます。薬剤師が中心になって漢方を良い形で広めていく事も健康サポート薬局の役割の一つではないでしょうか。

ヒカタ薬局 原隆亮

薬剤管理指導記録 (医療用漢方製剤)

ヒカタ薬局

|  |
|--|
| # 1. 薬物治療管理：医療用漢方製剤（処方名 _____） □初回 □（ _____ 回目）<br>目標：漢方薬の有用性を理解してコンプライアンスを高める。<br>漢方薬の副作用を理解し 安全に服用する。  |
| OP 1) 漢方薬の服用は<br>□はじめて □以前 服用したことがある（処方名 _____）<br>□ずっと服用している（1か月の残薬 □ほとんど残らない □（ _____ 日分）<br>OP 2) 漢方薬の詳しい説明を医師より受けているか □受けている □受けていない<br>OP 3) □妊娠の可能性 □妊娠（ _____ か月） □授乳中<br>OP 4) 西洋医学的（病名 _____）<br>注意する生薬<br>□麻黄 □大黄 □附子 □人参 □地黄 □桃仁 □芒硝 □甘草（□2.5g/日以上含有）<br>OP 4) 医薬品副作用報告のある製剤であるか □ある □ない                              |
| CP 1) 初めて服用する薬は薬局内で服用してもらい服用が難しいようなら医師に疑義紹介する<br>CP 2) 医師より詳しい説明を受けていないならイラストを利用して説明する。<br>CP 3) 漢方製剤の副作用報告をチェックする。  |
| EP 1) 漢方薬の特徴とイラストによる症状の改善を説明する。<br>EP 2) 生薬 漢方製剤の副作用報告に基づき起こりうる副作用について説明する。<br>* 甘草 2.5g/日以上含有製剤<br>低カリウム血症（初期症状：全身 怠感、脱力感、血圧上昇、浮腫）<br>EP 5) 併用注意<br>* 麻黄を含む製剤<br>エフェドリン類を含有する製剤 MAO 阻害薬 甲状腺製剤 カテコールアミン製剤<br>キサンチン製剤との併用により不眠 発汗過多 頻脈 全身倦怠感 などあらわれることがある<br>* 甘草を含む製剤<br>ループ系利尿薬(フロセミド、エタクリン酸)、チアジド系利尿薬(トリクロルメチアジド)、<br>副腎皮質ホルモン |