

令和3年度和歌山保健医療圏地域・職域連携推進協議会事業
職域リーダー養成講習会・メンタルヘルス講習会
WEB セミナー開催要領

- 1 趣 旨 長引くコロナ禍の影響により在宅勤務やテレワークなど働き方の変化に伴って、職場におけるメンタルヘルス不調者の増加が懸念されます。
事業所においてもメンタルヘルス不調者への対応、職場復帰のための支援、環境等の改善などメンタルヘルス対策が重要な課題と考えられるため、本講習会を開催します。
- 2 開催方法 WEB セミナー（オンラインセミナー）オンデマンド配信
配信期間 令和4年2月10日（木）～3月末
- 3 対 象 職域で健康管理を担当されている方や健康情報を提供できる方
衛生管理者、安全衛生推進者、産業保健スタッフ（従事者）労務・人事担当者、事業主等
- 4 内 容 テーマ「コロナ禍におけるメンタルヘルス対策」
① メンタルヘルスの現状とコミュニケーションの重要性
② メンタルヘルス不調者と休職者への対応
③ 職場のメンタルヘルス対策と実例の紹介
各チャプター20分程度で構成
講師 和歌山産業保健総合支援センター 産業保健相談員
産業カウンセラー 石井 正美 氏
- 5 参加（視聴）方法
下記 URL をクリックして、セミナーに参加

<https://logoform.jp/f/qunCC>



和歌山保健医療圏地域・職域連携推進協議会事務局

■和歌山市保健所 地域保健課 : 鈴木

TEL 073-488-5121 FAX 073-431-9980

〒640-8137 和歌山市吹上 5-2-15

■海南保健所 保健課 : 登尾（のぼりお）

TEL 073-482-0600 FAX 073-482-3786

〒642-0022 海南市大野中 939

職域リーダー養成講習会・メンタルヘルス講習会

オンラインで参加 WEBセミナー

～オンデマンド配信～

和歌山保健医療圏地域・職域連携推進協議会（※）では、職場で働く皆さまの健康を推進するため、職域で健康管理を担当する方や健康情報を提供できる方などを対象に講習会を開催しています。

長引くコロナ禍の影響によって在宅勤務やテレワークなど働き方の変化に伴って、職場におけるメンタルヘルス不調者の増加が懸念されます。
職場でメンタル不調の職員がいたら、どういうふうに接すればいいの？
大切な従業員や家族の健康を守るため、気になることについて、専門家の講演からヒントをもらいませんか。

講演「コロナ禍におけるメンタルヘルス対策」

- ・メンタルヘルスの現状とコミュニケーションの重要性
- ・メンタルヘルス不調者と休職者への対応
- ・職場のメンタルヘルス対策と事例紹介 各チャプター20分程度

講師 和歌山産業保健総合支援センター 産業保健相談員
産業カウンセラー 石井 正美 氏



職場の健康づくりを
応援します！

配信期間

令和4年2月10日(木) スタート 3月末まで

参加(視聴)方法

下記URLをクリックして、セミナーに参加！

<https://logoform.jp/f/qunCC>



問合せ先

和歌山市保健所 地域保健課 ☎ 073-488-5121

海南保健所 保健課 ☎ 073-482-0600

主催：和歌山保健医療圏地域・職域連携推進協議会

(※)和歌山保健医療圏地域・職域連携推進協議会

和歌山市医師会 海南医師会 和歌山市歯科医師会 海南歯科医師会 和歌山市薬剤師会 海南薬剤師会
和歌山産業保健総合支援センター 和歌山市・海南地域産業保健センター 和歌山・海南地区産業保健活動推進協議会
和歌山労働基準監督署 和歌山県看護協会 和歌山県立医科大学 全国健康保険協会和歌山支部 和歌山県栄養士会
和歌山商工会議所 海南商工会議所 下津町商工会 紀美野町商工会 わかやま農業協同組合 ながみね農業協同組合
和歌山地域医療情報ネットワーク協議会 和歌山市食生活改善推進協議会 海南海草食生活改善推進協議会
和歌山市国保年金課 和歌山市教育委員会生涯学習課 海南市健康課 海南市教育委員会生涯学習課
紀美野町保健福祉課 紀美野町教育委員会教育課 和歌山県医師会精神科部会 和歌山市保健所 海南保健所 (順不同)